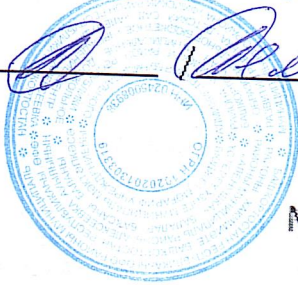


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

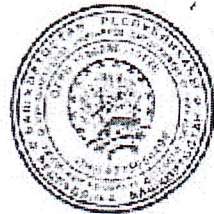
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич



МЕНЮ
на 18.06.2026 четверг
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО082А	Каша "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		36,72	8,33	8,82	19,77	262,10

2 Второй завтрак

ДПО124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		10,38	1,10	0,05	35,00	125,00

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	5,12	2,82	1,16	50,50
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	1/200	2,13	2,00	15,47	91,00
ДПО067А	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДПО124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		110,06	9,98	9,01	65,71	410,39

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: Полдник		31,84	5,54	8,62	47,95	239,39
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Сотрудники

Обед

ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	1/200	2,13	2,00	15,47	91,00
ДПО0067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	7,47	14,45	65,12	359,50
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,83	11,48	14,47	51,13	330,63

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		96,93	8,24	15,76	67,08	390,40

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДПО0198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДПС0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		47,24	9,79	3,24	15,03	178,70

Стоимость питания за день по категории **189,00**

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,13	10,72	13,35	46,11	301,61

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	150,00	1,60	1,50	11,60	68,25
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	120,00	2,45	9,77	16,04	105,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		96,99	7,50	14,61	61,98	360,35

Полдник

ДПО0045	Запеканка из творога	50,00	7,87	5,46	6,03	104,38
ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		41,13	9,68	5,69	19,21	173,51

Стоимость питания за день по категории **189,00**

Шеф-повар

Р. Сулейманов *Л. Д.*